



Tennischule Smash

Spanien

Angebot über 10 Stundenkurs

Die Trainer

Der Tennisunterricht wird durch die Tennischule Smash DTB/VDT mit Hilfe von modernsten methodischen Hilfsmitteln, zB: Netzerhöhung durch Raduta-Netz, Schlagsimulator, Methodikbälle, Koordinationsleiter, Gleichgewichtskegel, Ziele u.m. durchgeführt.

Das Programm

Anfängerkurs:

Erlernen der Grundschräge Vorhand, Rückhand, Aufschlag, Flugball und Schmetterball. Nach Beendigung des Kurses ist der Schüler in der Lage, mit einem gleichwertigen Partner ein Spiel durchzuführen.

Aufbaukurs:

Vertiefung und Verfeinerung aller Grundschräge durch individuelle Schlagkorrektur, matchgetreue Angriffsübungen und situationsbezogenes Training. Der Schüler soll sein Spiel variabler gestalten können.

Spezialkurs:

Wiederholung und Automatisierung der Grundschräge durch steigende Schlagzahl. Erlernen der Spezialschräge wie Topspin, Slice, Stopp, Lob etc. und ihre Anwendung im Spiel. Der Schüler erhöht seine technischen Fertigkeiten und taktischen Fähigkeiten und verbessert dadurch seine Spielstärke.

Mannschaftstraining:

Einzel- und Doppeltraining mit Strategiefähigkeit im Match. Aufschlag- und Returntraining mit Spielübergang.

Die Organisation

Die Teilnehmerzahl ist auf 4-6 Schüler pro Trainingsgruppe begrenzt. Tennisschräger können kostenlos zur Verfügung gestellt werden.

Die Trainingsstätten:

Tennisanlage Buenavista
Tennisanlage Solpark
Tennisanlage Calpe

Der Preis:

1 Kurs beinhaltet 10 Termine à 60 Min
oder 5 Termine à 2h für **99,- €** pro Person

Die Anmeldung

Tennischule Smash
Telefon +49 171 6007562
oder +34 633 406 809
info@tennisschule-smash.de
www.tennisschule-smash.de

Unsere **Tennis- und Sportanlagen** bieten Ihnen:

- optimale Lage im Grünen
- schnelle Erreichbarkeit
- gelenkschonende Rotsandplätze
- angenehme Atmosphäre mit Socialclub und Spielpartnervermittlung
- Clubhausbewirtung mit Außenterrasse
- Kinderland-Ballschule
- Padelplätze
- sporadische Platzbuchungen
- Gym + Fitnessraum
- Pilates
- Yoga